

# DE SLOEP VZW

JAARVERSLAG 2022



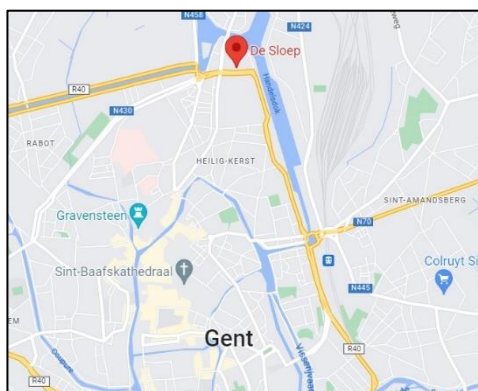


# STEUN ONS

Fonds vrienden van De SLOEP

BE10 0000 0000 0404

++016/1790/00014++



**De SLOEP vzw**

Bevelandstraat 26, 9000 Gent

09 234 38 58

[www.desloep.be](http://www.desloep.be)

KBO: 0457 88 14 71

# INHOUDSTAFEL

05 Inleiding door de coördinator

06 Onthaal  
Spel en ontmoeting  
Consultatiebureau

07 Groepswerking

11 Gezinsondersteuning  
Jobteam  
Buddy Bij De Wieg  
Vrijetijdsparticipatie

12 Vakantieaanbod  
Gezondheidsbevordering  
Materiële ondersteuning

14 Vrijwilligers  
Realisaties en netwerk

15 Eindwoord



## INLEIDING

2022 was een bijzonder jaar voor de SLOEP. Een jaar van zoeken en (terug) vinden, een jaar van loslaten en (her)uitvinden.

Na de voorgaande coronajaren konden we in de loop van 2022 langzaamaan onze 'oude' werkingen terug opstarten, maar niets was nog zoals voorheen. Oude bekenden druppelden terug binnen, maar maakten kennis met een nagenoeg nieuw team en vele nieuwe gezichten, gewoontes en ideeën. Kortom, een heuse aanpassing.

Het was dus voor iedereen wat zoeken. Daarom namen we in het voorjaar de tijd om naar de SLOEP te kijken: wat kunnen we, wat willen we, wie moeten we zijn, wie zijn we, ... De kernwaarden van de SLOEP bleven behouden, namelijk de integrale kijk van De SLOEP op een gezin, maar we wilden dit concretiseren.

Deze introspectie leidde tot een nieuwe kijk, een doordachte visie en een gesterkt team, die grenzen opzoekt en afstemt, die zoekt naar oplossingen, die innoveert en verbetert, die ontwikkelt...

In het voorjaar zwaaiden we de coördinator Martine De Regge uit. We wensen haar te bedanken voor haar inzet en wensen haar een deugddoend pensioen toe. Drieke Henau nam het roer over.

Bovenal was de SLOEP eind 2022 op zoek om zijn manier van werken verder te zetten binnen de zekerheid die een grotere organisatie biedt. Voorzitter Nadia Merchiers heeft 28 jaar lang gevochten voor de belangen van de gezinnen die de SLOEP bezoeken. Ze gaf het stokje door aan i-mens, met de wens en zekerheid dat zij even hard zullen strijden voor hen die doorgaans uit de boot vallen en in de SLOEP worden opgepikt.

## ONTHAAL

Gezinnen kunnen langskomen in het onthaal met vragen, problemen of hun verhaal. Om drempels te verlagen wordt hierbij zonder afspraak gewerkt. Een groepswerker bekijkt met de ouder welke hulp De SLOEP kan bieden of verwijst de ouder indien nodig door naar een andere organisatie. In het onthaal wordt ook nagegaan of de ouders interesse hebben om deel te nemen aan de groepswerkingen.

*"Het onthaal is voor vele gezinnen een eerste kennismaking met De SLOEP. Het is voor ons belangrijk dat gezinnen zich meteen welkom voelen. We proberen dit te bereiken door de gezinnen zo warm mogelijk te ontvangen en tijd te maken om te luisteren naar hun verhaal." – Groepswerker*



## SPEL EN ONTMOETING



BEVELANDSTRAAT



WASSTRAAT



WOLTERS LAAN

*"Mijn zoontje gaat binnenkort naar school, ik ben naar hier beginnen komen omdat hij erg verlegen is. Ondertussen speelt hij met andere kinderen en durft iets te zeggen tegen andere ouders. - Moeder*

Tijdens spel en ontmoetingsmomenten brengen we ouders met kinderen tot 2,5 jaar samen. De SLOEP doet dit op drie verschillende locaties in zijn werkgebied (Bevelandstraat, Wasstraat en Wolterslaan). Leeftijdsaangepast speelgoed en een prikkelende omgeving liggen aan de basis van een leuk moment voor kind en ouder. Kinderen wennen aan spelen met andere kinderen en ouders kunnen een babbeltje slaan met de groepswerkers en andere ouders.

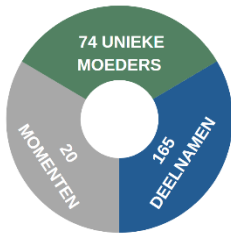
## CONSULTATIEBUREAU

*"Er was een mama met een tweeling op de consultatie, de mama vroeg mij om even mee te helpen. Ik apprecieerde het gevoel van vertrouwen die ze me gaf enorm." - Vrijwilliger*

Ouders met een baby of peuter (0 tot 3 jaar) kunnen op het consultatiebureau terecht bij een arts en regioverpleegkundige van Opgroeien (K&G) voor preventieve opvolging. Er wordt advies en ondersteuning gegeven rond de gezondheid, voeding, verzorging, opvoeding en veiligheid van jonge kinderen.



## MOEDERGROEP



Opvoeding, gezondheid of digitalisering? Enkele van de vaste thema's die tweewekelijks terugkomen. Ervaringen delen, gezellig samenzijn en elkaar inspireren? Welkom in onze moedergroep!

*"Ik heb dessert meegenomen, de vorige keer was het gezellig en iets lekkers te eten kan ondertussen niet ontbreken"* – Moeder

Opvoeding en zorg behoort niet enkel tot de mama. Met deze overtuiging zet De SLOEP sterk in op de vaderwerking. Maandelijks komen vaders met jonge kinderen op donderdagavond samen of zijn er leuke activiteiten in het weekend.

*"We zien het resultaat van jarenlange inzet. Nu gaan wij als experts op pad om andere organisaties warm te maken een vadergroep te starten"* – Groepswerker

## VADERGROEP



## OUDERGROEP DAMPOORT



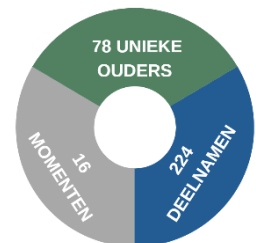
Begin 2022 zijn we gestart met een nieuw project in de Dampoortwijk. Een groep voor ouders, om bij te leren over opvoeding, Nederlands te oefenen en leuke workshops te volgen.

*"Het was een erg mooie dag. Ik heb genoten met jullie"* - Moeder

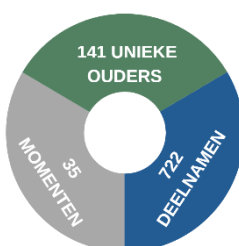
In Djuma krijgen ouders de kans om Nederlands te oefenen door middel van conversatietafels. Ervaren en nieuwe vrijwilligers geven hier het beste van zichzelf. Er is geen enkele vereiste van niveau of andere voorwaarde, iedereen kan deelnemen!

*"Tijdens de pauzes is het mooi om zien hoe enthousiast ouders steeds zijn over wat ze zonet hebben bijgeleerd"* – Groepswerker

## DJUMA



## DYNAMO



Samen met de sportdienst organiseren we sportlessen voor vrouwen. Het enthousiasme van de lesgevers gaat over in de deelnemers. Het is een moment waar vrouwen die moeilijker toegang hebben tot het sport- en vrije tijds aanbod in Gent, ook kansen krijgen deze ervaring aan te gaan.

*"Ik ben altijd blij als ik naar de sport kan komen. Ik vind de oefeningen en het dansen tijdens de sport heel leuk. Dit is de enige plaats waar ik naar toe kan komen om te sporten"* - Moeder







## BABYBABEL



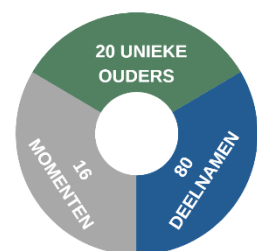
Babybabel is een oudergroep voor zwangeren en kersverse ouders. Gedurende 8 bijeenkomsten geven experts informatie en wisselen ouders ervaringen uit. Thema's die aan bod komen zijn onder andere pré- en postnatale kiné, anticonceptie, seksualiteit, zelfzorg, opvoeding en babymassage. Babybabel is een samenwerking met WGC's De Sleep en 't Vlot.

*"We zijn met de groep op bezoek geweest op de verlosafdeling van AZ Sint-Lucas. Daar kregen ze ook nog informatie over hoe de arbeid en de bevalling verloopt. Het stelde de toekomstige ouders merkbaar gerust dat ze zagen waar ze zouden bevallen." - Groepswerker*

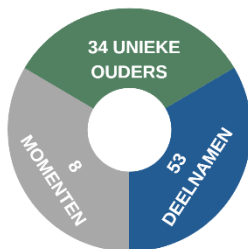
Mind-spring zijn psycho-educatieve groepssessies van CAW, gegeven in de eigen taal van de groep. Het programma is gericht op vluchtelingen, asielzoekers en migranten en heeft het versterken van de veerkracht als doel. CAW gaf in De SLOEP Mind-Spring volwassenen en Mind-spring ouderkracht in het Engels en in het Pashtu.

*"Als alleenstaande mama kon ik tijdens Mind-spring mijn persoonlijke verhalen delen. Het hielp me om vrede te sluiten met bepaalde situaties en omstandigheden, dankbaar te leren zijn en met een positieve blik naar het leven te kijken." - Moeder*

## MINDSPRING



## SANTÉ



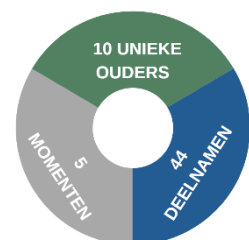
Santé zijn de gezondheidsbabbels op woensdagnamiddag, aansluitend aan dynamo. De thema's zijn afgestemd op de periode van het jaar en wat er speelt bij de gezinnen. Zo praatten we bijvoorbeeld in maart over tandzorg, aan de hand van het tandzorgspel, en in juni over hittepreventie.

*"We merken dat heel wat ouders hun peuter fruitsap geven in de papfles. Hiermee gingen we aan de slag door een santé sessie te organiseren over suiker in dranken. Meerdere ouders waren erg verbaasd toen ze zagen hoeveel suikerklontjes er in een glaasje fruitsap zitten." - Groepswerker*

Ratatouille is een kook- en praatgroep rond voeding en opvoeding voor ouders met jonge kinderen. In het najaar organiseerden we - samen met VCOK, vzw Jong en WGC Sint-Amansberg - een reeks van vijf bijeenkomsten in de dampoortwijk. We praatten onder andere over ontbijt, de lunchbox, tandzorg en gezellig samen aan tafel eten.

*"Een mama vertelde dat haar kinderen altijd voor de televisie aten en niet aan tafel wouden komen zitten. De mama kreeg tijdens ratatouille tips hoe ze dit kon aanpakken en vertelde de week nadien dat het haar al enkele keren was gelukt om met de kinderen samen aan tafel te eten." - Groepswerker*

## RATATOUILLE







NOTA  
OF THE  
DAY



## GEZINSONDERSTEUNING

*“Bedankt om er altijd te zijn” - Moeder*

Als gezinnen vastlopen op verschillende levensdomeinen kan een individueel traject aangegaan worden. Dit gebeurt steeds in samenspraak met het gezin en intern teamoverleg. Tijdens dit traject bieden we integrale gezinsondersteuning aan. Hierbij staat doorverwijzing, opvolging, bemiddeling en zorgafstemming steeds centraal. Een intensieve en integrale begeleidingstraject met een gezin wordt exclusief door 1 groepswerker opgevolgd. In 2022 waren er **30** individuele trajecten.

## JOBTEAM

Als partner van Jobteam bouwt De SLOEP mee aan de brug naar werk. Samen met werkzoekenden uit de doelgroep wordt op een aanklampende en laagdrempelige manier een op maat gemaakt begeleidingstraject naar werk opgezet. De focus ligt niet alleen op werk, maar op welzijn in het algemeen. Er wordt dus ook, en vooral, gewerkt aan de randvoorwaarden en drempels die hun traject (kunnen) beïnvloeden. Tijdens het werkonthaal, elke woensdag in de namiddag, kan men vrijblijvend terecht met eender welke vraag omtrent werk.

In 2022 waren er **50** begeleidingen.

## BUDDY BIJ DE WIEG

*“She is there and she is patient. She smiles a lot, there is never ‘anger’ in her face” – Moeder over haar buddy*

In 2022 konden we 13 nieuwe gezinnen in een kwetsbare situatie koppelen aan een buddy. Het doet deugd om te zien als er een echte match is. Buddy's worden vrienden, of deel van de familie.

Tijdens interviews focussen we op thema's over eenzaamheid, vrije tijd, gezondheidszorg en is er steeds ruimte om ervaringen uit te delen. Op het buddycafé ligt er meer de focus op welverdiende ontspanning voor onze buddy's. In totaal zijn er 22 buddy gezinnen lopende.

## VRIJETIJDSPARTICIPATIE

*“Ik ben dankbaar dat mijn dochter dankzij De SLOEP kan boksen” – gezin*

In De SLOEP zetten we hierop in door dankzij onze subsidie vrijetijdsparticipatie bij te passen voor lidgelden van voetbal, boksen, kampjes of workshops. Ook onze uitpassen worden steeds gretig uitgeleend. Toch blijft het elk jaar een uitdaging om nog meer gezinnen te laten participeren aan die zee van mogelijkheden in het Gentse.

## VAKANTIEAANBOD

*"De daguitstap naar de kinderboerderij was echt fantastisch, één van mijn betere dagen in De SLOEP", - Groepswerker.*

Elke schoolvakantie organiseren we toffe activiteiten voor de gezinnen. We proberen telkens iets uitdagends aan de gezinnen aan te bieden. Zo gingen we in 2022 naar de zee, de binnenspeeltuin, de kinderboerderij... In de zomervakantie werd ook Bambino XL georganiseerd. Dit is een uitbreiding op het spel- en ontmoetingsmoment Bambino, waarbij ook de oudere kinderen van de gezinnen uitgenodigd werden om samen te spelen.

## GEZONDHEIDSBEVORDERING

*"Niet iedereen krijgt evenveel kans op een gezond leven. In De SLOEP dragen we ons steentje bij om de gezondheidsongelijkheid te verkleinen. We doen dit door drempels naar gezondheidszorg en een gezond leven te verlagen, rekening houdend met beperkte gezondheidsvaardigheden." - Groepswerker*

Gezondheidsbevordering vormt een rode draad doorheen de werking van De SLOEP. In 2022 schonken we bijzondere aandacht aan geestelijke gezondheid. Zo startte de samenwerking met een psychologe die tweewekelijks consultaties doet met gezinnen van De SLOEP, was er een reeks veerkrachtig ouderschap na scheiding (van herstelacademie) en verschillende reeksen Mindspring (vanuit CAW). Ook vonden er yogasessies en oudergroepen rond stress en zelfzorg plaats. Daarnaast werkten we uiteraard ook rond andere gezondheidsthema's zoals gezonde voeding, beweging, tandzorg en gezondheidsvaardigheden.

## MATERIËLE ONDERSTEUNING

De SLOEP biedt sinds jaar en dag materiële ondersteuning aan gezinnen die het nodig hebben. Via giften en inzamelacties van vrijwilligers kunnen we gezinnen van kledij, speelgoed, pampers, melk en andere materialen voorzien. Gezinnen kunnen hun noden tijdens het onthaal doorgeven. Ook proberen we gezinnen van pakketjes te voorzien door ons proactief op te stellen tijdens de groepswerkingen en het onthaal. Elke maandag en woensdag komt Foodsavers voedseloverschotten leveren. Dit zijn voornamelijk groenten, fruit en zuivel. De gezinnen die naar onze groepswerking of onthaal komen, kunnen dan een pakket eten meenemen. We bieden het fruit ook aan als tussendoortje tijdens de groepswerking. In 2022 verdeelden we maar liefst **1366** voedselpakketten.

We slaagden erin om het afgelopen jaar **zes** gezinnen te ondersteunen tijdens de eerste zes levensmaanden van hun baby met melk. Hiernaast werden **tien** gezinnen structureel ondersteunt met luiers, dit wil zeggen dat ze tweewekelijks luiers kunnen ophalen tot hun kind de leeftijd van 2,5 jaar bereikt.

*"Elk jaar opnieuw steunt de werking van de SLOEP op de vele materiële en financiële giften. Met deze giften kunnen we de gezinnen een extra steuntje in de rug geven, door bv pampers, kledij, voeding, babyvoeding, ... We willen hen van harte bedanken!" - Coördinator*





## VRIJWILLIGERS

*“Mijn herinnering van 2022: op zaterdag 19 november gingen we samen wandelen in de Gentbrugse Meersen. De vrijwilligers lieten zich niet afschrikken door het slechte, koude weer. De wandeling werd gegidst door de mensen van Natuurpunt. Achteraf gingen we samen opwarmen in een nabijgelegen bar met een verwarmende koffie en een lekkere pannenkoek.” - Groepswerker*

Door de afgelopen coronapandemie stond het vrijwilligerswerk binnen De SLOEP op een laag pitje. 2022 was het jaar van de heropstart van al het vrijwilligerswerk. Het afgelopen jaar konden we weer rekenen op het werk van maar liefst 60 vrijwilligers.

We danken al onze vrijwilligers voor hun blijvend engagement.

## LEREND NETWERK VADERS

Opgestart in 2019 met als uiteindelijke doel: organisaties en experts samenbrengen die werken of willen werken rond vaders. Van vadergroepen organiseren tot genderrollen dichterbij bekijken. De SLOEP neemt de volledige coördinatie op zich en sluit trots 2022 af met bijna 100 leden!

Toekomstmuziek? Op verzoek van de Vlaamse Gemeenschap trachten we onze expertise in het werken met vaders breed uit te rollen in Vlaanderen. De verdere uitbreiding van het netwerk, de ontwikkeling van een campagne over positief vaderschap en de organisatie van een congres eind november. Een congres te Brussel voor professionals die werken of willen werken met vaders. Dit volledig georganiseerd vanuit De SLOEP op donderdag 16 november 2023. We hopen jullie allen te zien!

## REALISATIES

In 2022 zagen we ons, met een nieuw team en heel wat maatschappelijk veranderingen, voor een uitdaging gesteld. We namen de tijd om hierin onze eigen visie te ontwikkelen. Dit deden we aan de hand van de vier krachten van de SLOEP. De SLOEP is warm, werkt genderneutraal, is toegankelijk en werkt krachgericht.

Daarnaast ontwikkelden we specifieke visies op diversiteit, kinderen in de SLOEP, vaders in de SLOEP, gender en taal. De SLOEP blijft inzetten op het integrale benadering van het gezin. Dit wil zeggen: we zoeken naar hulp op alle levensdomeinen, inclusief en vergaand. Een dienstverlening die informeert, adviseert, warm doorverwijst en de formele en informele netwerken rond het gezin ondersteunt en die vergaand samenwerkt met partners op het terrein. Als financieel beheerder van Huis van het Kind blijven we de waarden van een Huis van het Kind uitdragen en ondersteunen.

We willen ook inzetten op de impact die we bereiken. Daarom werd de coördinator opgeleid tot impactcoach in de kinderarmoede. Dit was de start van een specifiek traject binnen de SLOEP op zoek naar onze impact. Deze zoektocht zetten we in 2023 zeker verder.

Na wat vertraging kon in 2022 eindelijk het colloquium rond diversiteit, ter ere van 25 jaar De SLOEP doorgaan. Ruim 100 personen namen deel aan een middag vol interessante lezingen, opgeluisterd door Shalah Alhamwi en het Martin Balogh ensemble.





Alweer een jaar voorbij... na de covid periode kon in 2022 De SLOEP zijn normale activiteiten hervatten, stilaan reed de trein weer op volle snelheid.

Enthousiasme bij de medewerkers, de vrijwilligers en onze coördinator, maar ook blij gezichten bij alle mensen, bijna 1000 unieke gezinnen, die op de deskundigheid van De SLOEP beroep konden doen.

Gedreven door onze waarden; respect, betrokkenheid, empowerment, kwaliteit en openheid voeren de medewerkers een inclusief diversiteitsbeleid met als uiteindelijk doel de kansen tot zelfredzaamheid van elkeen haalbaar te maken. Samenwerking met zo vele partners werd dit jaar nog versterkt vanuit de bezorgdheid zo inclusief mogelijk te werken en elk gezin in al zijn noden zo goed mogelijk te ondersteunen.

Het model van Huis van het Kind, zoals decretaal bepaald wordt sinds jaren mede als basis in onze werking gehanteerd en groeide ook in 2022, zodat we ons echt als een Huis van het Kind in Gent kunnen profileren. Ook in de toekomst zullen we onze waarden, het inclusief diversiteitsbeleid en het model van Huis van het Kind in onze werking gestalte blijven geven.

Kortom, in 2022 realiseerde De SLOEP opnieuw een succesvolle dynamische werking zoals men het in dit jaarverslag kan lezen. Dank hiervoor aan ons enthousiast team medewerkers en vrijwilligers, zij houden De SLOEP varend.

De raad van bestuur oordeelde dat de tijd rijp was om de toekomst van De SLOEP duurzaam te maken en zocht naar een veilige thuishaven. We stapten in de personele unie van i-mens, met de zekerheid dat De SLOEP haar structuur blijft behouden en onze nieuwe partner mee zal strijden om de waarden en werking van De SLOEP naar de toekomst te garanderen.

Om deze redenen geef ik als voorzitter de fakkel door aan i-mens die De SLOEP door alle stormende zeeën zal loodsen. Zelf blijf ik echter wel vanop de kade een oogje in het zeil houden en mijn permanente steun verzekeren. De SLOEP staat immers voor een unieke werking in Gent!

Nadia Merchiers

Februari 2023





HUIS VAN HET KIND



**mens**

V.U. : N. Merchiers, Bevelandstraat 26, 9000 Gent